

YAC studio

Yoga and Cycling, ul. Hradební 1306, 686 01 Uherské Hradiště

3. patro „tančícího domu“ naproti městské knihovny B.Buchlovana

Free Open Day

28.10.2010

ČTVRTEK – STÁTNÍ SVÁTEK

PRO ŠIROKOU VEŘEJNOST

LEKCE ZDARMA

styly dynamické yogy, bodypumping, FitYogu pro děti

9.00 – 9.50 Fresh Yoga/ JARKA

10.00 – 10.50 Bodypumping/ SYLVIE

16.00 – 16.50 FitYoga pro Děti/ OBSAZENO

17.00 – 17.50 FitYoga pro Děti/ VOLNÝ VSTUP

18.00 – 18.50 Yoga WorkOut/ LENKA

19.00 – 19.50 PowerYoga Basic/ OBSAZENO

20.00 – 20.50 Anti-Age Yoga/ OBSAZENO

Info o typu lekce na www.yac.cz * Rezervace předem je možná na maraskova@yac.cz